



Nieuwsbrief juni 2026



Tapasavond voor Jong en Kanker

Donderdag 4 juni, 17.30 - 20.00

Speciaal voor jongvolwassenen (18 tot 40 jaar) organiseren wij een tapasavond. Samen gaan wij tapas voorbereiden en er daarna met elkaar van te genieten. Niks moet, alles mag. Of je nu vooral wilt kletsen, even bezig wil zijn of gewoon aanschuiven. Je bent bij ons van harte welkom! *Heb je speciale dieetwensen? Geef deze dan gerust aan ons door.*



Kanker en Werk

Donderdag 4 juni, 9.30 - 11.45

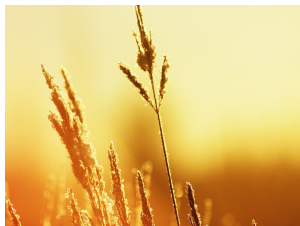
Heb jij kanker (gehad) en wil je graag terug naar je werk of lijkt het erop dat dit lastig gaat worden? Dan is een afspraak met Stap Nu wellicht nuttig voor jou. Wet Poortwachter, UWV, Spoor 1 en 2, re-integratie, belastbaarheid, arbeidsdeskundig onderzoek. Hoe gaat dat dan? Wat zijn je rechten en je plichten? Voel je welkom tijdens dit adviesgesprek!



Workshop Essentiële oliën

Donderdag 11 juni, 11.00 - 13.00

In deze workshop nemen we je mee in hoe je essentiële oliën veilig kunt inzetten voor meer rust, ontspanning, betere slaap en emotionele balans, maar ook als natuurlijke fysieke ondersteuning tijdens jouw behandeling en herstel. Denk aan ondersteuning bij vermoeidheid, misselijkheid, haargroei, littekenherstel en meer.



Thema ochtend: voor iedereen die leeft met een zieke naaste

Vrijdag 12 juni, 9.00 - 12.00

Ervaringsdeskundige Chantal en coach Annelies geven een workshop voor iedereen die leeft naast een naaste met kanker, zoals partners, familieleden en zorgprofessionals. Tijdens deze bijeenkomst sta je stil bij wat het betekent om te leven met een ziek mens en gaan we in gesprek over gevoelens en gedachten die vaak onuitgesproken blijven. Annelies biedt daarnaast praktische handvatten om hiermee om te gaan, zowel in relatie tot de ander als voor jezelf.



Veerkrachtgenoten (40 - 60 jaar)

Woensdag 17 juni, 10.00 - 12.00

Veerkrachtgenoten is een groep waar vrouwen elkaar steunen en inspireren door ervaringen en tips te delen. Verbonden door ervaring met kanker, met daarbij hun kwetsbaarheid maar óók veerkracht, vormen de "veerkrachtgenoten" een netwerk van steun voor elkaar. De groep wordt begeleid door een professionele ervaringsdeskundige vrijwilliger.



Thema-avond "Ga jij ook in gesprek over jouw laatste levensfase? Wat zijn jouw wensen en plannen? Hoe regel je dat?"

Woensdag 17 juni, 19.00 - 21.00

Praten over de laatste fase van je leven is niet makkelijk, maar nadenken over deze laatste fase is wel erg belangrijk, ongeacht wanneer deze aan zal gaan breken. Praat erover met je familie en vrienden en met jouw dokter. Het geeft rust als je weet dat de betrokken mensen om je heen jouw wensen en grenzen kennen.

Aan bod komen allerlei vragen waarover je kunt nadenken, zowel in de persoonlijke als medische sfeer. Denk bijvoorbeeld aan praktische zaken zoals de verschillende verblijfsmogelijkheden, de betekenis van een wilsverklaring en regelgeving rondom euthanasie. Maar ook hoe dit gesprek te starten, waar kan je het over hebben met elkaar en hoe? Deze avond wordt verzorgd door Jolanda van Dongen, Huisarts en kaderarts palliatieve zorg.

[Klik hier voor het hele programma](#)

Samen Stappen Maken is terug!

IPSO Centrum Midden-Brabant biedt een warme en veilige plek voor iedereen die met kanker te maken heeft, met aandacht, lotgenotencontact en diverse activiteiten voor jong en oud.

Ook dit jaar doen wij mee aan de Tilburg Ten Miles (in het weekend van 26 en 27 september) om geld op te halen voor ons Centrum. We komen samen in beweging: je kunt zelf een wandelafstand kiezen, individueel of in ons gezellige wandelteam meedoen en ontvangt een eigen teamshirt.

Voorafgaand aan het evenement organiseren we een ontmoetingsmoment met alle deelnemers.

Meedoen of ons steunen? [Meld je aan](#) of mail naar events@ipsocentrummb.nl voor vragen.



Webinar Active Surveillance bij prostaatanker

Tijdens dit webinar delen uroloog Arnoud Postema, verpleegkundig specialist Jeroen Visser en ervaringsdeskundige Jos van Kessel hun ervaringen en inzichten. Hierbij is ook ruimte voor vragen van kijkers.

- Donderdag 11 juni 2026
- 19.30 – 20.30 uur
- Meld je aan [via de link](#)

Aandacht ALS JE KANKER HEBT

Voor jou in juni

- 1 juni Prostaatankerstichting
- 2 juni Lotgenotengroep voor Uitgezaaide vrouwelijke kanker
- 4 juni Kanker en Werk
- 4 juni Nabestaandenochtend
- 4 juni Tapasavond voor Jong en Kanker (18 - 40 jaar)
- 8 juni Tussenlanders 'Wat als je niet meer beter wordt?'
- 10 juni Lotgenotengroep voor borstkanker
- 11 juni Workshop essentiële oliën voor ontspanning
- 12 juni Thema ochtend 'Voor iedereen die leeft met een zieke naaste'
- 17 juni Lotgenotengroep voor Veerkrachtgenoten (40 - 60 jaar)
- 17 juni Thema avond 'In gesprek over jouw laatste levensfase'
- 29 juni Partneravond 'Jouw partner is ziek, maar hoe gaat het met jou?'

Alvast in juli

- 7 juli Lotgenotengroep voor Uitgezaaide vrouwelijke kanker
- 9 juli Kanker en Werk



Scan voor het
gehele programma



**IPSO CENTRUM
MIDDEN-BRABANT**
Centrum voor leven
met en na kanker

Wilhelminapark 29, 5041 EC Tilburg

Aanmelden voor activiteiten gaat via onze website:
www.ipsocentrummb.nl of per mail: info@ipsocentrummb.nl

Wil jij een aandachtsgesprek met een van onze professionele vrijwilligers?

IPSO Centrum Midden-Brabant biedt psychosociale oncologische zorg, met aandacht voor jouw kwaliteit van leven en wat jij daarin nodig hebt. Samen met een getrainde vrijwilliger ga je in gesprek op basis van Positieve Gezondheid, waarbij jij bepaalt wat belangrijk is en waar je aan wilt werken.

Interesse? Neem contact met ons op via info@ipsocentrummb.nl
Je bent bij ons van harte welkom!



"Goed gedaan, voelt beter,
dan goed gezegd!"

Stichting Inzet Loont zet zich met
hart en ziel in voor mensen die leven
met en na kanker.

Stichting Inzet Loont vervult een
belangrijke maatschappelijke rol!

Samen
stappen we
verder!



Wandelen-voor-Anderen evenementen

Stichting Inzet Loont organiseert "Wandelen-voor-Anderen"
wandelevenementen en brengen daarmee mensen in beweging.
Met het samen lopen zetten we stappen die het verschil maken.

Want met elke stap die gezet wordt door onze evenementen,
dragen we bij aan iets groters:



Steun



Verbinding



Hoop!



De opbrengsten van onze
evenementen komen ten goede aan
de IPSO Centra, voor mensen die
leven met en na kanker, in Tilburg
en Waalwijk.

Waar lotgenoten en hun naasten een plek vinden voor
een luisterend oor, begeleiding en kracht om verder te gaan.
Juist deze ondersteuning maakt een wereld van verschil in
een periode die vaak zwaar en onzeker is.

Samen maken
we het
verschil!

De IPSO Centra in Tilburg en Waalwijk



IPSO Centrum Tilburg



IPSO Centrum Waalwijk



Kijk hoe u via ons de IPSO Centra en de lotgenoten
kunt steunen op onze website:

www.inzetloont.nl



Stichting Inzet Loont



Samen@inzetloont.nl



KvK-86255304

Samen in beweging voor steun, verbinding en hoop! ♥

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u
zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede
ontvangst voegt u info@ipsocentrummb.nl toe aan uw adresboek.



Laposta