



Nieuwsbrief september 2025



"Voluit leven met kanker"

Dinsdag 9 september, 19.00 - 21.00

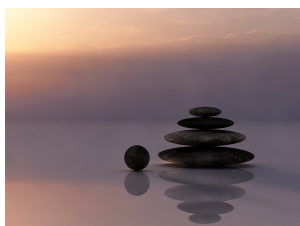
Erik verzorgt een optimistische, inspirerende en interactieve lezing. Aan bod komen zaken als ineens ziek zijn, hulp krijgen, vragen en accepteren, regie nemen, kansen zien, creëren en krijgen, durven en doen, leren roeien met ingekorte riemen en ondanks en dankzij alles (blijven) genieten.



Inloopochtend "Kanker en Werk"

Donderdag 11 september, 10.00 - 12.00

Heb jij kanker (gehad) en wil je dolgraag terug naar je oude werkplek, of lijkt het erop dat dit lastig gaat worden? Dan is een afspraak met Stap Nu wellicht nuttig voor jou. Behouden van en terugkeren in werk is het uitgangspunt bij Stap Nu en dus is de begeleiding maatwerk.



Zen-meditatie

Maandag 15 september, 15.00 - 16.30

Meditatie is een oefening om helemaal aanwezig te zijn in lichaam en geest, hier en nu. Je leert alles te ervaren wat zich voordoet, zonder er door bepaald te worden, zonder te oordelen. Het brengt rust, en kan je helpen om vanuit rust keuzes te maken die bij jou passen.



Tapasavond voor Jong en Kanker

Donderdag 9 oktober, 18.00 - 20.30

Speciaal voor jongvolwassenen (18-40 jaar) die te maken hebben of hebben gehad met kanker. Kom gezellig langs voor een ongedwongen avond samen tapas maken en opeten. Ontmoet anderen, deel ervaringen of geniet gewoon van een fijne avond met lekkere tapas.

[Klik hier voor het hele programma](#)

Ben jij lid van de Rabobank?

Stem gratis op ons via de Rabobank app! Met elke stem steun je ons Centrum voor leven met en na kanker en help je ons de deuren ook in de toekomst open te houden. Vraag ook je netwerk om op ons te stemmen. Heel hartelijk bedankt!



STEM OP STICHTING IPSO CENTRUM MIDDEN- BRABANT MET RABO CLUBSUPPORT!

STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 

Vacature gastvrouw/-heer

Als gastvrouw/-heer ben jij het eerste aanspreekpunt voor onze gasten. Je biedt een warm welkom, een luisterend oor en aandacht aan onze gasten.

Wat vragen we?

- Gastvrije, respectvolle en betrokken houding
- Goed kunnen luisteren en afstemmen op de wensen van de gast (Positieve Gezondheid)
- Bereidheid om vaardigheden te ontwikkelen via training (3 dagen)
- Meewerken aan lichte huishoudelijke en administratieve taken
- Samenwerken en terugkoppelen binnen het team

Wat bieden we?

- Vrijwilligerswerk in een warme en collegiale sfeer
- Training, intervisie en ontwikkelmogelijkheden
- Een plek waar je écht van betekenis bent
- Leuke collega's en waardevolle ervaringen

Ben of ken jij iemand die het verschil wil maken voor onze gasten die te maken hebben (gehad) met kanker?

Stuur een mail naar info@ipsocentrummb.nl en ontdek of dit waardevolle vrijwilligerswerk bij jou past. Wij nemen hierna vanzelf contact met jou op voor het vervolgproces.

Bijeenkomst over bestraling

Benieuwd hoe bestraling werkt bij de behandeling van kanker? Op **16 september** organiseert **Instituut Verbeeten** een informatieve bijeenkomst over radiotherapie.

Dr. Eva de Wee, radiotherapeut-oncoloog, geeft uitleg over wat bestraling precies doet en hoe het wordt ingezet in de behandeling van kanker. Aansluitend krijg je tijdens een rondleiding een kijkje achter de schermen bij de bestralingsapparatuur, met toelichting over hoe deze werkt in de praktijk.

Locatie: Instituut Verbeeten, Brugstraat 10, Tilburg

Datum: Dinsdag 16 september

Tijd: 19.00 – 20.30 uur

✉ **Aanmelden:** Mail naar activiteiten@bvi.nl o.v.v. je naam en het aantal personen.

Tariefwijzigingen per 1 september

Helaas ontkomen ook wij niet aan stijgende kosten en willen we de kwaliteit van onze aandacht blijven waarborgen. In overleg met het bestuur is besloten om vanaf **1 september 2025** enkele kleine prijswijzigingen door te voeren. We willen onze activiteiten wel zo veel mogelijk voor iedereen toegankelijk en betaalbaar houden.

De lotgenotenbijeenkomsten bieden wij vooralsnog gratis aan. We stellen het zeer op prijs als we een vrijwillige bijdrage ontvangen voor het kopje koffie en voor de professionele begeleiding.

We hopen op jouw begrip en kijken ernaar uit om elkaar ook in het nieuwe seizoen weer te ontmoeten. Vragen over de veranderingen? Laat het ons gerust weten via info@ipsocentrummb.nl

Wandel of ren voor IPSO Centrum Midden-Brabant tijdens de Tilburg Ten Miles 2025!

Aanmelden kan door de QR-code te scannen, dan kom je vanzelf op de aanmeld pagina terecht. We hopen met zoveel mogelijk roze shirtjes te wandelen en rennen dit jaar!

Of doneer een bedrag, net als Vrijthof-Vrijthof Challenge

Vanuit de **Vrijthof-Vrijthof Challenge** hebben wij een prachtige donatie van **€ 5.000** mogen ontvangen - wat een geweldig bedrag! Dankzij deze steun loopt de teller voor de actie van de Tilburg Ten Miles al mooi op.

Wil jij ook een bijdrage doen, groot of klein? Scan dan de QR-code hieronder...


IPSO CENTRUM
MIDDEN-BRABANT
Hier begrijpt iedereen
wat kanker met je doet

**28 SEPT
2025
29**

**WANDELLEN OF RENNEN
VOOR STEUN BIJ KANKER!**

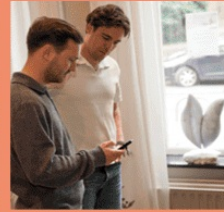


- 1. Kies jouw wandel- of hardlooppafstand en wandel of ren alleen of in een team**
- 2. Meld jouw actie en wij zorgen voor een eigen actiepagina die jij kan bewerken en delen**
- 3. Deel jouw sponsoractie met anderen en kom in actie tijdens de Tilburg Ten Miles!**

**SAMEN IN ACTIE VOOR
IPSO CENTRUM MIDDEN-BRABANT**

Tijdens het weekend van de Tilburg Ten Miles halen we geld op met deze sponsoractie voor ons **Centrum voor leven met en na kanker!**

AANDACHT ALS JE KANKER HEBT



*Voel je
welkom*

Aanmelden voor activiteiten

gaat via onze website:

www.ipsocentrummb.nl

of per mail: info@ipsocentrummb.nl

Voor jou in september

- 2 Lotgenotenmiddag: "Uitgezaaide vrouwelijke kanker"
- 4 Lotgenotengroep voor nabestaanden
- 8 Prostaatkankerstichting
- 9 Inspirerende lezing: "Voluit leven met kanker"
- 9, 23 Klankontspanning
- 10 Lotgenotenochtend borstkanker
- 11 Inloopochtend: "Kanker en Werk"
- 15 Tussenlanders: "Voor als je niet meer beter wordt"
- 15 Zen-meditatie
- 29 Partneravond: "Jouw partner heeft kanker, maar hoe gaat het met jou?"

Alvast voor jou in oktober

- 7 Lotgenotenmiddag: "Uitgezaaide vrouwelijke kanker"
- 7 Inloopochtend: "Kanker en Werk"
- 9 Tapasavond voor Jong en Kanker

Doorlopend bieden wij deze activiteiten aan:

Qi Gong - Zendala - Mozaïek - Schilderen - Art Journaling
Stippen - Ontspanningsmassage - Energetische massage
Voetreflexmassage - Pedicure - Guo Lin Qi Gong
Yoga - Klankontspanning - Koor Zingen voor je Leven
Aandacht voor Levensvragen - Voeding bij Kanker
Gesprek Positieve Gezondheid - Palliatief spreekuur
Spirituele begeleiding - Mannenmiddag - Pilates

Bekijk voor ons gehele programma onze website: www.ipsocentrummb.nl



Wilhelminapark 29
5041 EC, Tilburg

IPSO CENTRUM
MIDDEN-BRABANT
Centrum voor leven
met en na kanker

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@ipsocentrummb.nl toe aan uw adresboek.



Laposta