



Nieuwsbrief zomer 2025

Uitgelicht voor jou



Lotgenotenmiddag: "Uitgezaaide vrouwelijke kanker"

Dinsdag 1 juli, 14.00 - 15.30

Het uitwisselen van ervaringen en gevoelens met iemand in een vergelijkbare situatie kan erg helpend en tot steun zijn. Het delen van bijvoorbeeld praktische informatie rondom behandelingen, tips tegen kwaaltjes, nieuwe medicijnen, angst en verdriet.



Inloopochtend: "Kanker en Werk"

Donderdag 10 juli, 10.00 - 12.00

Heb jij kanker (gehad) en wil je dolgraag terug naar je oude werkplek, of lijkt het erop dat dit lastig gaat worden? Dan is een afspraak met Stap Nu wellicht nuttig voor jou. Behouden van en terugkeren in werk is het uitgangspunt bij Stap Nu en dus is de begeleiding maatwerk.



Graffiti workshop voor: "Jong en Kanker"

Woensdag 27 augustus, 19.00 - 21.30

Doe mee aan deze bijzondere graffiti workshop, speciaal georganiseerd voor jongvolwassenen. Onder begeleiding van kunstenares Dewy Baak ga je aan de **Insulindestraat 3** (Tilburg) stap voor stap aan de slag met je eigen kunstwerk. Deze workshop is creatief, maar ook een mooie manier om gedachten te verzetten en even bezig te zijn.



Inspirerende lezing: "Voluit leven met kanker"

Dinsdag 9 september, 19.00 - 21.00

Erik verzorgt een optimistische, inspirerende en interactieve lezing. Basis zijn de drie Mallemolenboeken die hij schreef en zijn recente ervaringen. Aan bod komen zaken als ineens ziek zijn, hulp krijgen, vragen en accepteren, regie nemen, kansen zien, creëren en krijgen, durven en doen, leren roeien met ingekorte riemen en ondanks en dankzij alles genieten.

[Klik hier voor het hele programma](#)

Aangepaste openingstijden

Vanaf **16 juli** zijn onze openingstijden gewijzigd i.v.m. de zomervakantie.

Zie hieronder op welke momenten je bij ons binnen kan lopen voor een gesprekje en een kopje koffie/thee, ook in de zomer!



Inschrijvingen geopend voor de Tilburg Ten Miles!

Doe jij (weer) mee voor IPSO Centrum Midden-Brabant?

Wij nodigen al onze gasten, vrijwilligers en betrokkenen van harte uit om op *zaterdag 27 of zondag 28 september* met ons te wandelen of te rennen tijdens de *Tilburg Ten Miles*. Je kiest zelf je afstand en met wie je meedoet!

Als vrijwilligersorganisatie hebben we deze actie hard nodig om onze deuren open te houden voor iedereen die leeft met of na kanker. Met jouw deelname steun je ons Centrum en help je ons beweegprogramma uitbreiden met o.a. yoga, pilates, wandelen en kickboksen.

Aanmelden kan via [deze pagina](#). Na inschrijving krijg je een eigen persoonlijke actiepagina om donaties op te halen. **Elke bijdrage telt, en wordt verdubbeld door het Nationaal Fonds Tegen Kanker.** Schrijf je ook gelijk in voor het evenement zelf, dat kan vanaf nu al via de [Tilburg Ten Miles pagina](#). De eerste enthousiaste deelnemers hebben zich al aangemeld...

Als deelnemer ontvang je een eigen T-shirt en ben je welkom op een gezellige bijeenkomst vooraf in ons Centrum. Laten we samen in beweging komen voor elkaar en voor ons Centrum. **Iedereen kan mee doen!** Zo is er ook een hulpteam die klaar staat om alle deelnemers aan te moedigen en van wat lekkers te voorzien.

Bij vragen mag je altijd contact met ons opnemen, hopelijk tot in september!

TOGETHER WE ARE STRONG!



Ook zijn we nog op zoek naar sponsoren tijdens dit event!

Ben of ken jij iemand die ons financieel zou willen steunen als shirtsponsor?
Neem dan contact met ons op via [**sponsoring@ipsocentrummb.nl**](mailto:sponsoring@ipsocentrummb.nl)

Als dank plaatsen wij het bedrijfslogo op onze shirts. Zo zorgen we samen voor meer zichtbaarheid en dragen we bij aan een mooi doel!



IPSO CENTRUM
MIDDEN-BRABANT
Hier begrijpt iedereen
wat kanker met je doet

27 SEPT
28 2025



WANDELEN OF RENNEN VOOR STEUN BIJ KANKER!



1.
Kies jouw
wand- of
hardlooppafstand
en wandel of ren
alleen of in
een team

2.
Meld jouw actie
en wij zorgen
voor een eigen
actiepagina die
jij kan bewerken
en delen

3.
Deel jouw
sponsoractie
met anderen
en kom in actie
tijdens de
Tilburg Ten Miles!

SAMEN IN ACTIE VOOR IPSO CENTRUM MIDDEN-BRABANT

Tijdens het weekend van de Tilburg Ten Miles
halen we geld op met deze sponsoractie voor ons
Centrum voor leven met en na kanker!

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u
zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede
ontvangst voegt u info@ipsocentrummb.nl toe aan uw adresboek.



Laposta